



TRONDHEIM KOMMUNE

Rådmannens fagstab

Foreldre og barn
Barnehager, grunnskoler og videregående skoler
i Trondheim

Vår saksbehandler
Leif Edvard Muruvik Vonen

Vår ref.
09 /33230//G10/
oppgis ved alle henv.

Deres ref.

Dato
14.08.2009

Har du barn i barnehage, grunnskole eller videregående skole

er det viktig at du følger de rådene som gis av helsetjenesten lokalt og av helsemyndighetene for å forebygge smittespredning av den nye influensaen. Du kan hjelpe barnet ditt til å få gode vaner som begrenser smitte.

Begrense smitte

- Bruk engangs papirlommetørklær foran munnen for å beskytte andre når du hoster eller nyser. Kast papirlommetørkleet etter bruk.
- Host eller nys i albuekroken hvis du ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.
- Vask hendene grundig og ofte med såpe og passe varmt vann, spesielt når du har vært ute, og før du spiser.

Hvis barnet ditt får influensa

Influensasyke barn skal sendes hjem. Symptomene er sammensatt ved influensa; høy feber (oftest >38,5), kroppssmerte, hodepine og som oftest hoste, og eventuelt diaré i tillegg. Hvis den som henter barnet er influensasyk, ønsker vi at vedkommende unngår å komme innendørs på skolen. Influensasyke barn skal holdes hjemme i minimum sju dager.

Barn og unge med kjent sykdomsrisiko

Risikogrupper defineres av Helsedirektoratet. Dette gjelder de personer som kan få særlige vansker med influensaen pga. annen sykdom eller tilstand. Ved utbrudd av smitte i barnehagen eller skolen kan familien til barn med forhøyet risiko i samråd med fastlegen vurdere om forebyggende tiltak er hensiktsmessig.

Tilsvarende råd gjelder også avlastningsboliger der flere barn er til stede samtidig.
På internett vises til www.pandemi.no for felles informasjon om situasjonen i Norge.

Med hilsen
TRONDHEIM KOMMUNE

Leif Edvard Muruvik Vonen
ass. kommuneoverlege

Postadresse:
TRONDHEIM KOMMUNE
Rådmannens fagstab
7004 TRONDHEIM

Besøksadresse:
Munkegata 1

Telefon:
+47 72542510

Telefaks:
+47 72546131

Organisasjonsnummer:
NO 942 110 464

E-postadresse: radmann.postmottak@trondheim.kommune.no
Internettadresse: www.trondheim.kommune.no